



19. BERNER OBERLÄNDER OL-STAFFEL

Datum	Samstag, 17. August 2013
Veranstalter	BeOb OK
Karte	Rugen, 1:10'000, Stand 2013
Gelände	Geschlossener Wald, stark coupiertes Gelände, unterschiedliche Belaufbarkeit, eher dichtes Wegnetz
Laufleitung	Elisabeth Oppliger
Bahnlegung / Kontrolle	Marcel Schiess / Sämi Nyfeler
Auskunft	Marcel Schiess, Buchseeweg 16, 3098 Köniz, 031 971 98 68, info@beobok.ch
Kategorien	<u>4-er Staffel:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Strecke 7 Lkm, offen für alle2. Strecke 4 Lkm, $\leq D16$, $\geq D40$, $\leq H14$, $\geq H65$3. Strecke 5 Lkm, alle Damen, $\leq H16$, $\geq H55$4. Strecke 8.5 Lkm, offen für alle <u>2-er Staffel:</u> <ol style="list-style-type: none">1. Strecke 7 Lkm, offen für alle2. Strecke 5 Lkm, alle Damen, $\leq H16$, $\geq H55$ <u>2-er Staffel Kids 12 (Mädchen, Knaben oder gemischt):</u> <ol style="list-style-type: none">1. Strecke 3 Lkm, $\leq DH12$ (Niveau DH10)2. Strecke 3.5 Lkm, $\leq DH12$
Anmeldung	<u>Offen:</u> 5 Strecken: kurz, mittel, mittel schwer, lang1, lang2 Staffeln: einzahlen des Startgeldes auf PC 60-733613-3, BeOb OK, 3098 Köniz, sowie per email oder Postkarte folgende Angaben an Auskunft: Klub, Adresse des Teamchefs, Namen und Jahrgänge, sowie Teamzusammensetzung und SICard-Nummern aller Läufer/innen. Anmeldung Offen-Kategorien: am Lauftag
Startgeld	Fr. 64.-/4-er-Team (Fr. 68.- bei Einzahlung am Postschalter) Fr. 32.-/ 2er-Team (Fr. 36.- bei Einzahlung am Postschalter) Fr. 22.-/ Kids-Team
Meldeschluss	Montag 5. August 2013, 24 h (Nachmeldungen möglich sofern noch freie Startplätze)
Mutationen	via , Email an Auskunft, bis spätestens Donnerstag, 15. August 2013, 20h
Besammlung	Interlaken-Matten, Tellweg 5, Freilichtbühne der Tellspiele
ÖV	Halbstündliche Intercity-Halte in Interlaken West, xx:22 / xx:51 an
Parkplatz	Interlaken-Matten, Eissportzentrum Bödeli, Tellweg 7
Start	Details folgen mit den Weisungen, siehe www.beobok.ch
Besonderes	Parallel zur BeOb OL-Staffel findet der Staffellauf des OL-Jugendcups statt